

## 新型コロナウイルス感染防止策について

(1) 会場内の人数を減らすため、大会は無観客で行います。また、午前を男子、午後を女子の競技とします。役員も、必要最低限に減らします。

(2) 大会前2週間において、以下の事項に該当する場合は、参加を見合わせてください。

- ①平熱を超える発熱
- ②咳（せき）、のどの痛みなどの風邪の症状
- ③だるさ（倦怠感）、息苦しさ（呼吸困難）
- ④臭覚や味覚の異常
- ⑤体が重たく感じる、疲れやすい等の症状
- ⑥新型コロナウイルス感染症陽性とされた者との濃厚接触がある場合
- ⑦同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる場合

(3) 入館・待機・受付時の対応

### ①マスクの着用について

- ・入館時から退館まで、参加者全員がマスクを着用してください。
- ・選手は、招集所を出る直前まで着用してください。
- ・競技役員は、マスクの他、業務によりマウスシールドやフェイスシールドを着用します。

### ②入館時

- ・チームごとの時間差入場を行います。
- ・全員の手指消毒を行います。
- ・朝、必ず検温をしてきてください。37.5度以上の方は、大会出場をお控えください。

### ③待機時等

- ・チーム毎に待機場所を指定します。必要以外、場所を離れないようにしてください。
- ・常にマスクを着用してください。
- ・「大声での会話」「対面姿勢での会話」等の密になる状況を避け、濃厚接触にならないようにしてください。

### ④受付では、マスク、手袋などを準備して対応いたします。

(4) 洗面所の利用について

- ①手洗いは「30秒以上」行ってください。
- ②利用後は、マイタオルで十分に水分をふき取ってください。

(5) 更衣室

①更衣室では、一度に入室する利用者の数を制限します。(10名まで) 競技役員の指示に従ってください。

(6) 招集所・招集所前の待機スペース

①招集所では会話を控え、選手同士の間隔を保ち、対面姿勢とならないようにしてください。

②招集所からプールにでるときには、マスクを外して、服内のポケットか袋に入れてください。(マスクは選手椅子、脱衣ボックスに直接置かない。)

#### (7) 練習時の対応

①朝の練習時は、チームごとに「時間帯を分ける」「使用レーンを分ける」など、密な状況を避ける対策を取ります。

②「各レーン内で待機する場合」「スタート練習で並ぶ場合」は、少なくとも1 m以上の間隔を保ち、会話をしないでください。

③選手は、泳ぐとき以外のマスクの着用を徹底してください。

④コーチの大声での指導、ホイッスルの使用、コーチ同士の会話を控えてください。

#### (8) 手指消毒について

各出入口に、アルコールなどの手指消毒用薬を置きますので、必ず消毒を行ってください。

#### (9) ごみの廃棄

①鼻水、唾液などがついたごみは、ビニール袋に入れて、必ずもち帰るようにしてください。

#### (10) 飲食について

選手及び役員が食事を摂取する際には、個別に摂取し、やむを得ない場合には、十分な距離をとり、対面しないように摂取してください。また、食事中の会話は控えてください。

#### (11) 開会式・閉会式について

3密を回避するため、中止とさせていただきます。

(12) 大会終了後、2週間以内に新型コロナウイルス感染症を発症した場合は、施設管理者・自治体の衛生部局から、濃厚接触者の有無などについて報告を求められる場合がありますので、ご協力いただきますようお願いいたします。